

# Looponderdeel & wisselzone 28-04-2019

## Algemeen:

### Afstanden/rondes looponderdeel:

**1km:** de deelnemers van de 1km hebben een heen en weer parkoers die ze **1x** moeten afleggen.

**2.5km:** de deelnemers van de 2.5km hebben een ronde die ze **1x** moeten afleggen.

**5km:** de deelnemers van de 5km hebben een ronde van 2.5km die ze **2x** moeten afleggen.

**10km:** de deelnemers van de 10km hebben een ronde van 2.5km die ze **4x** moeten afleggen.

### Route:

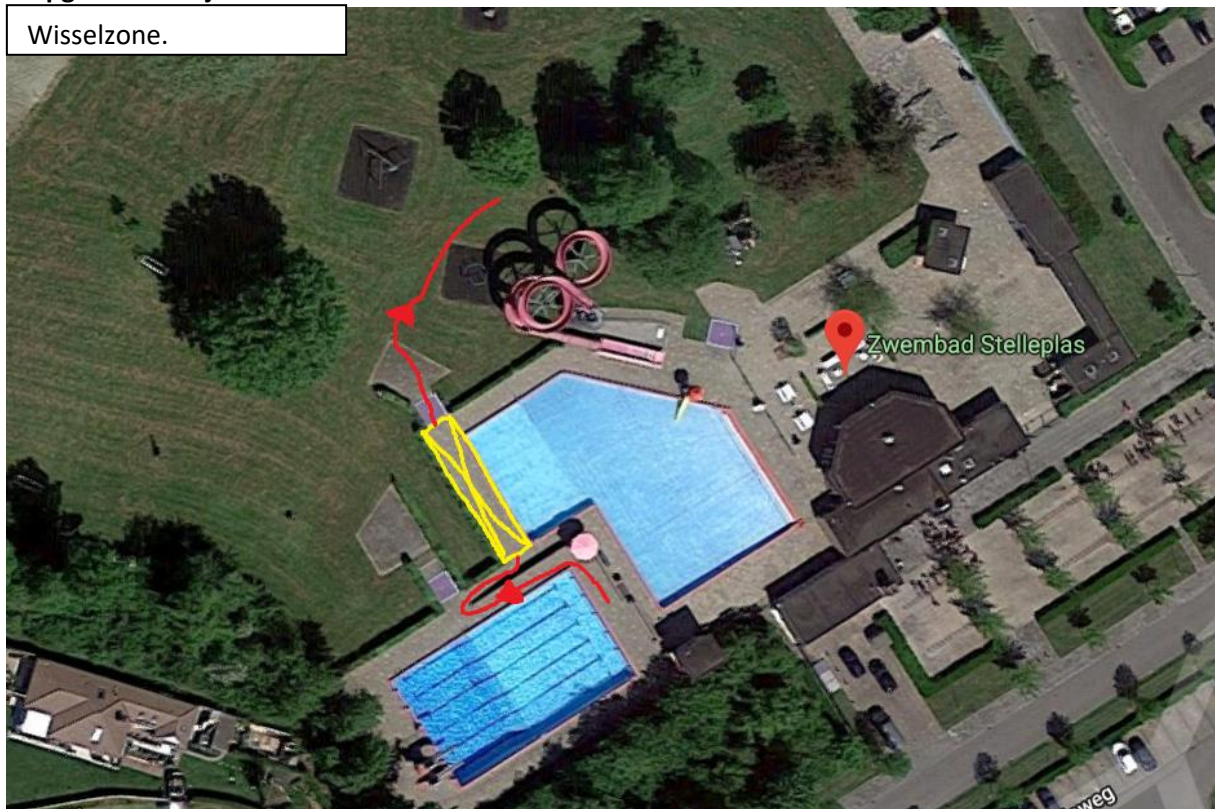
De route is te volgen doormiddel van rood wit afzetlint en borden. Daarnaast staan er op de openbare weg verkeersregelaars. Weliswaar is deze weg bijna verkeersarm doordat het in de polder ligt. Houd er wel rekening mee dat er een auto aan kan komen, dus blijf aan de rechterkant van de weg lopen! Dat stukje is ongeveer 400m.

In het bos zullen er een aantal vrijwilligers staan die u de goede kant op wijzen. Het rondje verkennen is handig, daarmee heeft u voordeel ten opzichte van de deelnemers die dat niet hebben gedaan. Het is voor een groot deel offroad.

## Wisselzone:

Aan de kant van de rode lijn ga je het zwembad uit. Dat geldt voor elke afstand. Het gele vak staat voor de wisselzone, daar kunnen de wisselspullen worden neergelegd. Daarna gaat u er aan de andere kant van de wisselzone uit en gaat u de looproute op. Het eerste deel van de route is zichtbaar op het kaartje hieronder. Voor de complete looproute bekijk dan de route van het looponderdeel dat op u van toepassing is. **Leg uw spullen binnen de markering en houd het loopgedeelte vrij!**

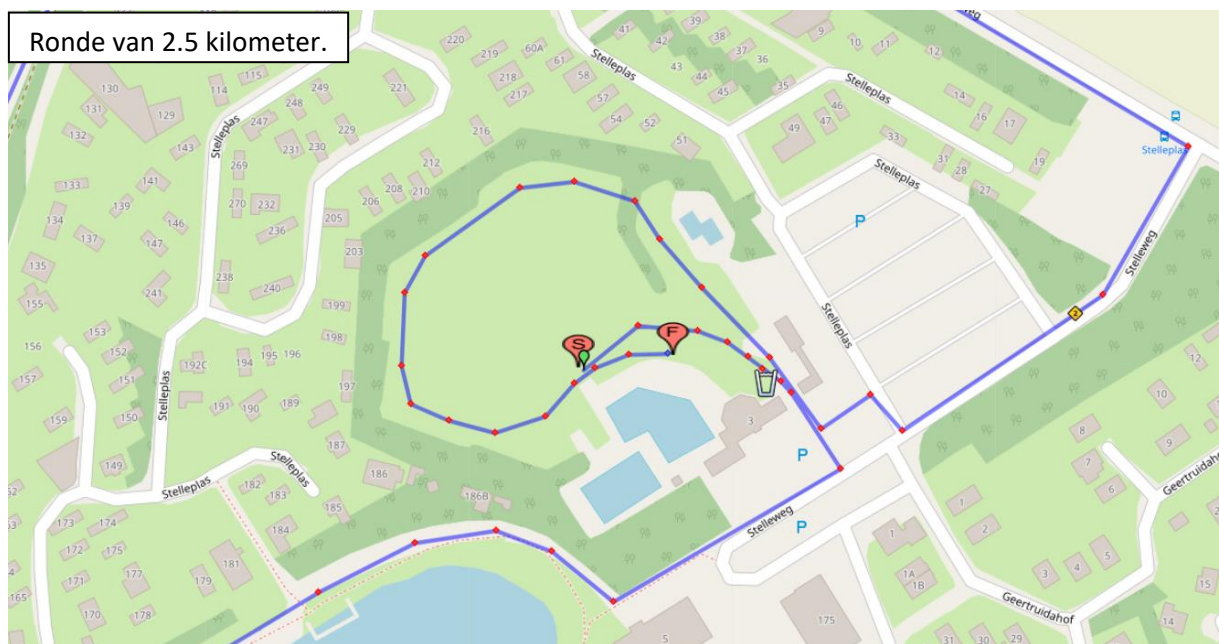
Wisselzone.



## Looponderdeel 2.5Km (geldt voor de afstanden 2.5km, 5km en 10km):

De ronde is uitgemeten op 2.5km. De route is uitgezet met rood wit afzetlint, volg deze dan ook. Op belangrijke punten in het parkoers zullen verkeersregelaars staan.

Eerst zult u een deel over het terrein van zwembad Stelleplas zelf lopen. Nadat u buiten het terrein bent van zwembad Stelleplas gaat u eerst richting het meer Stelleplas. Vanuit daar gaat u over de Stelledijk richting de Stelleweg en vanaf daar weer richting het terrein van Stelleplas waar u overheen gaat om aan de volgende ronde begint. De Finish bevindt zich op het terrein van stelleplas. U kunt water pakken wanneer u de volgende ronde ingaat, dat zal zijn op het terrein van zwembad Stelleplas. **TEL DE RONDES GOED VOOR UZELF! VOLG TE ALLEN TIJDE DE AANWIJZINGEN OP VAN DE VERKEERSREGELAARS!**



## Looponderdeel 1Km:

Dit looponderdeel is een heen en weer parkoers. U start op het terrein van zwembad Stelleplas, daar doet u een rondje en vanuit daar gaat u richting het meer Stelleplas. Daar zal iemand aan het einde staan die de startnummers noteert en op dat punt keert u om terug te gaan en te finishen op het terrein van zwembad Stelleplas. Bij de letter K is het keerpunt. Daar zal iemand staan!

