

Wedstrijdreglement zwemloop Stelleplas

Allereerst heten wij u “deelnemers en publiek” van harte welkom bij onze zwemloop in zwembad Stelleplas te Heinkensand, Stelleweg 3, 4451RL. Nadat u uw auto/ fiets heeft geparkeerd, kunt u zich vanaf 09:00 uur aanmelden bij het inschrijfbureau in de horeca gelegenheid van het zwembad. Voor de 1000m en 500/250/100m zwemmen zijn twee aparte inschrijftafels ter beschikking. U ontvangt als u aan uw verplichtingen¹ heeft voldaan een zwem-cap en een startnummer voor op uw borst, daarnaast kunt u speldjes krijgen op het startnummer op te spelden. Als uw betaling nog niet is voldaan, moet u 5,00 euro bovenop het inschrijfgeld extra betalen. Alle deelnemers geven 5,00 euro borg af (gepast geld) bij de aanmeld tafel. Dit is de borg voor het startnummer. Na afloop van de wedstrijd, bij inlevering van het startnummer, krijgt u de ingeleverde 5 euro borg weer terug. Vanaf 8:30 uur kunt u zich omkleden in de kleedkamers.

Het publiek kan het zwemmen volgen vanaf stenenrand en de zijkant die zich bij het zwembad bevinden. Het wedstrijd bad oplopen doe je als je uit de doucheruimte komt, links af. Je loopt om het bassin heen, langs de duikplanken naar de raamzijde, daar kan je op de zitbanken een plekje uitzoeken waar je je spullen neerlegt. Als het bad vrijgegeven is kan je inzwemmen, voor de eerste startserie kan er vanaf 9:40 worden ingezwommen. Na de start, tijdens het zwemmen, hou je zoveel mogelijk rechts aan, de snellere zwemmers kunnen dan door het midden passeren. Het is een 25m zwembad, 1000m 20 banen², 500m 10 banen, 250m 5 banen, 100m 2 banen. Na het zwemonderdeel ga je naar de wisselzone waar de wisselstukken liggen. Daar kan gewisseld worden en eventueel iets extra's aangetrokken worden. Let wel op “Naaktheid of onfatsoenlijke ontbloting is verboden”, dit is een regel vanuit de bond³. Je loopt volgens de aangegeven route je aantal te lopen ronden (zie daarvoor de atleten informatie op de website) tot de finish. Je borstnummer moet bij de finish goed zichtbaar zijn voor de tijdwaarnemers.

Prijsuitreiking :100m HD0 en 250m HD12 en 500m HD alle leeftijden en 1000m HD alle leeftijden, 1e 2e en 3e prijs. De prijzen zijn mede mogelijk gemaakt door: <https://www.klompem.com/>, klompemakerij Traas.

Enkele regels waar goed opgelet wordt:

- Zwemmen met compressie kousen is niet toegestaan.
- Tijdens het zwemmen dient rechts gehouden te worden. Het inhalen is slechts dan toegestaan indien hierdoor een tegemoetkomende zwemmer niet gehinderd wordt.
- De start van het zwemmen geschiedt vanuit het water en elke deelnemer dient voordat hij van start mag gaan, lichaamscontact te hebben met de korte zijde van de zwembaan.
- Bij het keren dient de wand met enig lichaamsdeel geraakt te worden. Afzetten van de bodem of lopen is niet toegestaan.
- Startnummer moet aan de voorzijde zichtbaar zijn.
- Niet met ontbloot bovenlijf lopen.
- Niet op of naast het parcours worden begeleid door niet deelnemende atleten, teamgenoten, team managers of andere gangmakers.

Iedere deelnemers/ster zal de aanwijzingen die gegeven worden door de organisatie en of de NTB jury dienen op te volgen. Elke deelnemer dient het NTB reglement te kennen, zich daaraan te houden en doet geheel voor eigen risico mee.

Wij wensen u een fijne en sportieve wedstrijd toe.

¹ Onder verplichtingen wordt verstaan: betaling voldaan, controle NTB licentie en de borg van €5,-

² 1 baan is 25m heen en 25m terug (totaal 50m)

³ <https://assets.triathlonbond.nl/app/assets/download-reglementen-wedstrijdreglement.pdf>